Mögliche ätherische Öle im Pflegebereich

In unserer Klinik werden unter anderem die hier aufgeführten Öle im Rahmen der Aromapflege eingesetzt, deren mögliche Wirkung stichpunktartig aufgeführt ist.

- **Grapefruit**
  wirkt anregend, konzentrationsfördernd, stimmungsaufhellend, entkrampfend, durchblutungsfördernd, belebend; bei Kopfschmerzen, Menstruationsbeschwerden, Ängsten, Suchterkrankungen, depressiver Verstimmung

- **Lavendel**
  wirkt schlaffördernd, beruhigend, ausgleichend, bei Erschöpfung anregend und erfrischend, blutdruckregulierend, angstlösend und antidepressiv, wundheilend, entzündungshemmend, gegen Muskelverspannungen

- **Zitrone**
  wirkt stimmungsaufhellend, aktivierend, konzentrationsfördernd, antiseptisch, fiebersenkend, entzündungshemmend, beugt Ansteckungen vor (Grippe, Erkältung); bei depressiver Verstimmung, geschwächtem Immunsystem

Alle Anwendungen werden *individuell* auf die Bedürfnisse des Patienten *abgestimmt*.

Wenn Sie während Ihres Krankenhausaufenthaltes die Aromapflege kennen lernen möchten, sprechen Sie bitte unsere geschulten Mitarbeiter in der Pflege an.

Stand 05/2018

KLINIK FÜR PSYCHIATRIE, PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN
LOHR AM MAIN

Am Sommerberg, 97816 Lohr a. Main
Telefon 09352/503-0
e-mail: info@bezirkskrankenhaus-lohr.de

TOP REGIONALES KRANKENHAUS 2018 BAYERN FOCUS DEUTSCHLANDS GROSSTER KRANKENHAUS-VERGLEICH

TOP NATIONALES KRANKENHAUS 2018 DEPRESSION FOCUS DEUTSCHLANDS GROSSTER KRANKENHAUS-VERGLEICH

Informationsblatt Aromapflege

KLINIK FÜR PSYCHIATRIE, PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN
LOHR AM MAIN

Informationsblatt Aromapflege

Bezirk Unterfranken

»Professionalität mit Herz«

Wir begegnen allen Menschen mit Wertschätzung, Respekt, Toleranz und Achtung.

Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,
sehr geehrte Angehörige,

mit diesem Flyer möchten wir Ihnen die Aromapflege in unserer Einrichtung vorstellen. Die Aromapflege ist die professionelle Anwendung von ätherischen Ölen im pflegerischen Bereich. Ihre Anwendung unterstützt den ganzheitlichen Ansatz unserer Pflegephilosophie. Unser Ziel ist es, über die Wirkung der spezifischen Aromastoffe das allgemeine körperliche und seelische Wohlbefinden der zu behandelnden Person zu verbessern.

Wirkung der Aromapflege

Der am höchsten entwickelte Sinn des Menschen ist sein Geruchssinn. Über diesen nimmt er die Duftstoffe der ätherischen Öle auf, verarbeitet sie im Gehirn und beeinflusst somit sein psychisches – seelisches Wohlempfinden.

Über die Haut oder Schleimhaut gelangen die ätherischen Öle in den Organismus und werden über den Blutkreislauf verteilt. Sie entwickeln im Körper eine belebende, beruhigende, wärmende oder kühlende Wirkung.

Je nach Art und Zusammensetzung der ätherischen Öle entfalten sie eine medizinisch-körperliche (z. B. antimykotisch, antiviral, schmerzlindernd) und / oder psychische (z. B. ausgleichend, beruhigend oder erfrischend, anregend) Wirkung und regen die Selbstheilungskräfte des Körpers an.

Formen der Aromapflege

Wir bieten Ihnen verschiedene Formen der Aromapflege an. Hierzu zählen

- Milieugestaltung (mittels elektrischer Duftlampen),
- Voll- oder Teilbäder (Sitzbad, Hand-/Fußbad),
- Waschungen,
- Auflagen und Wickel,
- Akupressur und Massagen.

Anwendbarkeit

Die Aromapflege unterstützt beispielsweise die Behandlung von

- Ängsten,
- Depressionen,
- Demenz,

- Erkältungskrankheiten,
- Schlafproblemen,
- Schmerzen (z.B. bei Menstruation),
- Suchterkrankungen.

Die Aromapflege ist nur eingeschränkt anzuwenden

- bei Allergien,
- in der Schwangerschaft,
- bei bekannter Epilepsie und Hypertonie,
- im Rahmen einer homöopathischen Behandlung,
- bei Kindern.

Unsere in der Aromapflege ausgebildeten Fachkräfte stehen Ihnen beratend zur Seite.

Erforderliche Qualität der ätherischen Öle

Die beste Wirkung in der Aromapflege erzielt man mit 100% reinen und qualitativ hochwertigen ätherischen Ölen. Aus diesem Grund verwenden wir ausschließlich Öle, die diesem Anspruch gerecht werden. Hierbei ist es uns auch wichtig, dass folgende Angaben vorhanden sind:

- der deutsche und lateinische Name,
- die Angabe des verwendeten Pflanzenteils,
- die exakte Füllmenge in Milliliter oder Gramm,
- das Ursprungsland,
- Anbauangaben (z.B. kontrollierter-, biologischer Anbau, ...) sowie das Gewinnungsverfahren,
- genaue Angabe des Zusatzes und des Mischungsverhältnisses (%) bei zähflüssigen Ölen,
- gegebenenfalls Angaben von Trägersubstanzen in %,
- die Haltbarkeit,
- die Chargennummer.