Chefarzt:

Prof. Dr. med. Dominikus Bönsch
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
Facharzt für Neurologie
Tel. 09352/503-30001

Komplementäre Therapien:
Am Sommerberg 17
97816 Lohr am Main

Leitung:

Stephan Döring
Tel. 09352/503-37011
e-mail: stephan.doering@bezirkskrankenhaus-lohr.de

Sekretariat:

Conny Aull
09352/503-37011

Sie können sich gerne mit uns in Verbindung setzen.
Wir informieren Sie und stellen Ihnen unser Angebot vor.

Stand 07/2015

Folgen Sie in Lohr der Ausschilderung „Krankenhäuser“, dann „Bezirkskrankenhaus“

KLINIK FÜR PSYCHIATRIE, PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN LOHR AM MAIN

Am Sommerberg, 97816 Lohr a. Main
Telefon 09352/503-0
e-mail: info@bezirkskrankenhaus-lohr.de

www.bezirkskrankenhaus-lohr.de

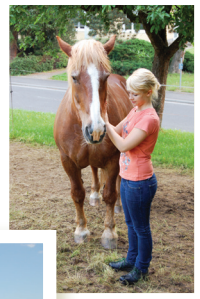
Komplementäre Therapien

KLINIK FÜR PSYCHIATRIE, PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN LOHR AM MAIN

Komplementäre Therapien

Bezirk Unterfranken

Komplementäre Therapien sind ergänzende Therapien. Sie ergänzen die medikamentöse Therapie und die Psychotherapie. Komplementäre Therapien arbeiten erlebnisorientiert.



Therapieangebote

Komplementäre Therapie – Gerontologie
Lösungsraum Sinnfindung

Das Angebot reicht vom gemeinsamen Singen, Kochen in der Gruppe, Tanztherapie, Bewegungstherapie, Kunsttherapie, Biographiearbeit über Snoezelen und Spaziergänge. Ziel ist die Aktivierung von Fähigkeiten, Gemeinschaftserleben, das Empfinden von Freude, Aufbau von Sicherheit (bspw. durch Bewegung) und von Bewältigungsstrategien, sinnvolle Freizeitgestaltung, Förderung der Autonomie.

Sport- und Bewegungstherapie,
Lösungsraum Bewegung

Mit Angeboten wie Bewegt in den Tag, Ballspielen, Walking, Joggen, Fitnesssport, Körperwahrnehmung, psychotherapeutisch orientierter Körpertherapie unterstützen wir die PatientInnen ihre körperlich-seelischen Möglichkeiten optimal zu entfalten. Auch Qi Gong, Yoga und Tanztherapie zählen zum Angebot der Sport- und Bewegungstherapie.

Musiktherapie, Lösungsraum Hören

Mit Hilfe von Klängen lädt die Musiktherapie dazu ein, hilfreiche Assoziationen – „innere Bilder“ zu wecken, die einen neuen Zugang zur Seele ermöglichen. Angeboten werden Singgruppen, „Heilsames Singen“, Entspannung mit Musik, aktive, psychotherapeutisch orientierte Musiktherapie.

Reittherapie, Lösungsraum Beziehungsgestaltung

Die Reittherapie bietet Raum für ein besonderes Erleben von Beziehungsgestaltung zwischen Pferd und Reiter mit dem Ziel des Aufbaus von Selbstsicherheit und Verantwortungsgefühl. Die Bewegungskoordination sowie die Kooperation zwischen Reiter und Pferd wirken hier besonders hilfreich.

Kunsttherapie, Lösungsraum Sehen

Ziel ist nicht das Produzieren von Kunst, sondern über kreatives Arbeiten Ressourcen zu entdecken, sowohl Farben als auch Materialien zu erleben und Emotionen zu wecken. Das Atelier ist täglich geöffnet.

Systemische Familientherapie,
Lösungsraum Kommunikation

Systemische Therapie beschäftigt sich mit den Interaktions- und Kommunikationsmustern sowohl in der Struktur des Familien-, Paar- als auch des inneren Systems. Mit den Methoden der strukturierten Gesprächsführung, gestaltenden sowie erlebnisorientierten Verfahren werden die PatientInnen unterstützt, problematisch erlebte Muster zu unterbrechen und durch neue, hilfreichere zu ersetzen.

Textilwerkstatt, Lösungsraum Fähigkeiten

Unabhängig von Vorkenntnissen, physischen und psychischen Befindlichkeiten lernen PatientInnen, Produkte nach Vorgaben herzustellen, die zum Verkauf angeboten werden. PatientInnen können ihre Fähigkeiten erproben, die sie für ihren Alltag und in der Arbeitswelt benötigen. Das Angebot richtet sich an alle PatientInnen für die eine Arbeitstherapie indiziert ist. Auch forensische PatientInnen nutzen die Textilwerkstatt.

Grünbereich, Lösungsraum Verantwortung

PatientInnen übernehmen in den Bereichen Gutshof oder Gärtnerei Verantwortung für ihren Arbeitsbereich und leisten dadurch ihren Beitrag zur Pflege der Tiere und Pflanzen. Es werden Fähigkeiten gefördert, die in der Alltags- und Arbeits- Welt benötigt werden. Das Angebot richtet sich an alle PatientInnen für die eine Arbeitstherapie indiziert ist. Auch forensische PatientInnen nutzen die Therapie im Gutshof bzw. der Gärtnerei.

Komplementäre Therapien Sucht,
Lösungsraum Achtsamkeit

Im Rahmen der Rehabilitationsstation für Alkoholkranke bieten wir unter anderem die Gruppe „Euthymes Erleben“ an. Durch Üben von Achtsamkeit sich selbst und anderen gegenüber sollen Selbstwert, Selbstvertrauen und Genussfähigkeit gestärkt werden.