

Einladung zum Seminar

Dienstag 27.11.2018

14.00 – 17.00 Uhr

Ort: Konferenzraum Haus 21

„Grundlagen der Stressbewältigung“

Referent: Dipl.-Psychologe Gert Kowarowsky,
Psychologischer Psychotherapeut, Bad Steben

Ablauf:

14.00 - 14.45 Uhr

Grundlagen der Psychophysiologie der Stressreaktionen, des ABC-Modells, Didaktik
Interaktive Erarbeitung v. Bsp. aus der klinischen Praxis

14.45 - 15.30 Uhr

Didaktik Selbsterfahrung, Selbstanalyse, Übungen,
Fragebogen, alternative Einstellungen und Bewertungen

15.30 - 16.15 Uhr

Vermittlung der Problemlösetechniken, Live-Demonstrationen und Übungen in Gruppe

16.15 - 17.00 Uhr

Übungen nach Koppenhöfer und Lutz,
Zusammenfassung, Live Demonstration



Prof. Dr. D. Bönsch
Chefarzt/Ärztlicher Direktor
Leiter Maßregelvollzug



R. Huppmann
Dipl.-Psychologe
Leitender Psychologe

Wir bitten um Anmeldung.
Über Ihr Erscheinen würden wir uns freuen.
CME Punkte werden beantragt.



Bezirk Unterfranken

Krankenhaus für Psychiatrie,
Psychotherapie und
Psychosomatische Medizin
Lohr am Main

Prof. Dr. med. Dominikus Bönsch
Ärztlicher Direktor
Am Sommerberg
97816 Lohr a.Main

Tel. 09352 503-30001 o. -30002
Fax: 09352 503-30000
www.bezirkskrankenhaus-lohr.de
aerztlicher.direktor@bezirkskrankenhaus-lohr.de

