

Jahresüberblick 2020

■ **Selbsthilfe-Café**

Jeden zweiten Dienstag im Monat

14.30 bis 16.00 Uhr

Bistro am Sommerberg, Lohr

Kontakt zu verschiedenen Selbsthilfegruppen

■ **Angeleitete Angehörigengruppe für depressiv erkrankte Menschen,**

Jeden 2. und 4. Donnerstag, 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr

BKH Lohr, Haus 18 oben

(Nicht an Feiertagen!)

■ **Anonyme Alkoholiker**

Dienstags, 18.45 Uhr

BKH Lohr, Haus 18 mitte

(Findet auch an Feiertagen statt.)

■ **Phönix SH-Informationsgruppe**

BKH Lohr, Haus 18 mitte, 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr

BKH Lohr, Haus 18 unten, 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr

■ **Kreuzbund**

BKH Lohr, Haus 18 mitte, 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr

BKH Lohr, Haus 18 unten, 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr

■ **Suchtberatung Caritas**

Mittwochs, ca. 10.00 Uhr

BKH Lohr, Haus 18 unten und Haus 18 mitte



Januar		Februar		März		April	
1 Mi	Neujahr	1 Sa		1 So		1 Mi	
2 Do		2 So		2 Mo		2 Do	Phönix
3 Fr		3 Mo		3 Di	AA	3 Fr	
4 Sa		4 Di	AA	4 Mi		4 Sa	
5 So		5 Mi		5 Do	Phönix	5 So	
6 Mo	Heilige Drei Könige	6 Do	Phönix	6 Fr		6 Mo	
7 Di	AA	7 Fr		7 Sa		7 Di	AA
8 Mi		8 Sa		8 So		8 Mi	
9 Do	Phönix	9 So		9 Mo		9 Do	
10 Fr		10 Mo		10 Di	AA / SH-Café	10 Fr	Karfreitag
11 Sa		11 Di	AA / SH-Café	11 Mi		11 Sa	
12 So		12 Mi		12 Do		12 So	Ostersonntag
13 Mo		13 Do		13 Fr		13 Mo	Ostermontag
14 Di	AA / SH-Café	14 Fr		14 Sa		14 Di	AA / SH-Café
15 Mi		15 Sa		15 So		15 Mi	
16 Do		16 So		16 Mo		16 Do	KB
17 Fr		17 Mo		17 Di	AA	17 Fr	
18 Sa		18 Di	AA	18 Mi		18 Sa	
19 So		19 Mi		19 Do	KB	19 So	
20 Mo		20 Do	KB	20 Fr		20 Mo	
21 Di	AA	21 Fr		21 Sa		21 Di	AA
22 Mi		22 Sa		22 So		22 Mi	14.30 – 16.30 Uhr Qualitätszirkel
23 Do	KB	23 So		23 Mo		23 Do	
24 Fr		24 Mo	Rosenmontag	24 Di	AA	24 Fr	
25 Sa		25 Di	AA	25 Mi		25 Sa	
26 So		26 Mi		26 Do		26 So	
27 Mo		27 Do		27 Fr		27 Mo	
28 Di	AA	28 Fr		28 Sa		28 Di	AA
29 Mi		29 Sa		29 So	Beginn der Sommerzeit	29 Mi	
30 Do				30 Mo		30 Do	
31 Fr				31 Di	AA		

AA = Anonyme Alkoholiker

Phönix = Phönix SH-Informationsgruppe

KB = Kreuzbund

SH-Café = Selbsthilfe-Café

Mai			Juni		Juli		August			
1	Fr	Tag der Arbeit	1	Mo	Pfingstmontag	1	Mi	1	Sa	
2	Sa		2	Di	AA	2	Do	2	So	
3	So		3	Mi		3	Fr	3	Mo	
4	Mo		4	Do	KB	4	Sa	4	Di	AA
5	Di	AA	5	Fr		5	So	5	Mi	
6	Mi		6	Sa		6	Mo	6	Do	KB
7	Do		7	So		7	Di	AA	7	Fr
8	Fr		8	Mo		8	Mi	8	Sa	
9	Sa		9	Di	AA / SH-Café	9	Do	KB	9	So
10	So	Muttertag	10	Mi		10	Fr	10	Mo	
11	Mo		11	Do	Fronleichnam	11	Sa	11	Di	AA / SH-Café
12	Di	AA / SH-Café	12	Fr		12	So	12	Mi	
13	Mi		13	Sa		13	Mo	13	Do	
14	Do	KB	14	So		14	Di	AA / SH-Café	14	Fr
15	Fr		15	Mo		15	Mi	15	Sa	Maria Himmelfahrt
16	Sa		16	Di	AA	16	Do	16	So	
17	So		17	Mi		17	Fr	17	Mo	
18	Mo		18	Do		18	Sa	18	Di	AA
19	Di	AA	19	Fr	Suchtselbsthilfetag SEKO Bayern	19	So	19	Mi	
20	Mi		20	Sa		20	Mo	20	Do	Phönix
21	Do	Himmelfahrt	21	So		21	Di	AA	21	Fr
22	Fr		22	Mo		22	Mi	22	Sa	
23	Sa		23	Di	AA	23	Do	Phönix	23	So
24	So		24	Mi		24	Fr	24	Mo	
25	Mo		25	Do	Phönix	25	Sa	25	Di	AA
26	Di	AA	26	Fr		26	So	26	Mi	
27	Mi		27	Sa		27	Mo	27	Do	
28	Do	Phönix	28	So		28	Di	AA	28	Fr
29	Fr		29	Mo		29	Mi	29	Sa	
30	Sa		30	Di		30	Do	30	So	
31	So	Pfingstsonntag				31	Fr	31	Mo	

AA = Anonyme Alkoholiker

Phönix = Phönix SH-Informationsgruppe

KB = Kreuzbund

SH-Café = Selbsthilfe-Café

September		Oktober		November		Dezember	
1 Di	AA	1 Do		1 So	Allerheiligen	1 Di	AA
2 Mi		2 Fr		2 Mo		2 Mi	
3 Do	KB	3 Sa	Tag der deutschen Einheit	3 Di	AA	3 Do	
4 Fr		4 So		4 Mi		4 Fr	
5 Sa		5 Mo		5 Do		5 Sa	
6 So		6 Di	AA	6 Fr		6 So	2. Advent
7 Mo		7 Mi		7 Sa		7 Mo	
8 Di	AA / SH-Café	8 Do	KB	8 So		8 Di	AA / SH-Café
9 Mi		9 Fr		9 Mo		9 Mi	
10 Do		10 Sa		10 Di	AA / SH-Café	10 Do	Phönix
11 Fr		11 So		11 Mi		11 Fr	
12 Sa		12 Mo		12 Do	Phönix	12 Sa	
13 So		13 Di	AA / SH-Café	13 Fr		13 So	3. Advent
14 Mo		14 Mi		14 Sa		14 Mo	
15 Di	AA	15 Do	Phönix	15 So		15 Di	AA
16 Mi		16 Fr		16 Mo		16 Mi	
17 Do	Phönix	17 Sa		17 Di	AA	17 Do	KB
18 Fr		18 So		18 Mi	Buß- und Bettag	18 Fr	
19 Sa		19 Mo		19 Do		19 Sa	
20 So		20 Di	AA	20 Fr		20 So	4. Advent
21 Mo		21 Mi		21 Sa		21 Mo	
22 Di	AA	22 Do		22 So		22 Di	AA
23 Mi		23 Fr		23 Mo		23 Mi	
24 Do		24 Sa		24 Di	AA	24 Do	Heiligabend
25 Fr		25 So	Ende der Sommerzeit	25 Mi	14.30 – 16.30 Uhr Austauschtreffen	25 Fr	1. Weihnachtstag
26 Sa		26 Mo		26 Do	KB	26 Sa	2. Weihnachtstag
27 So		27 Di	AA	27 Fr		27 So	
28 Mo		28 Mi		28 Sa		28 Mo	
29 Di	AA	29 Do		29 So	1. Advent	29 Di	AA
30 Mi		30 Fr		30 Mo		30 Mi	
		31 Sa				31 Do	Silvester

AA = Anonyme Alkoholiker

Phönix = Phönix SH-Informationsgruppe

KB = Kreuzbund

SH-Café = Selbsthilfe-Café